



Caminos y Estelas

Salamanca.

Rutas, naturaleza, espiritualidad,
cultura y religiosidad popular





Caminos y Estelas

Peregrinos a Santiago, romeros a Roma, palmeros a Jerusalén... Y caminantes...

Los que sabéis que andar es más que un deporte, es sosiego, silencio, alagar el tiempo, olvidarse de uno para convertirse en la “parte de un todo” y que la monotonía no es aburrimiento, sino puerta de acceso... vosotros y vosotras, venid a Salamanca.

Os ofrecemos seis rutas, realmente especiales, de un día, de tres, de una semana, personalizadas o cerradas, algunas livianas, otras que sin embargo requieren verdadero esfuerzo. Pero todas pensadas para descubrir un territorio con un paisaje natural y cultural difícil de igualar; y para poder adentrarnos, aunque no es obligatorio, en una lectura singular de lo humano y lo divino.

Experiencias relacionadas con la religiosidad popular como el **“El Sendero del Cristo de Cabrera”**, de apenas tres kilómetros, y que nos premia con un abrazo inesperado.

Una ruta extensa, **“La Vía de la Plata”**, el Camino de Santiago del Sur, a través de la que formar parte de una comunidad de caminantes, ancestral y de hoy mismo.

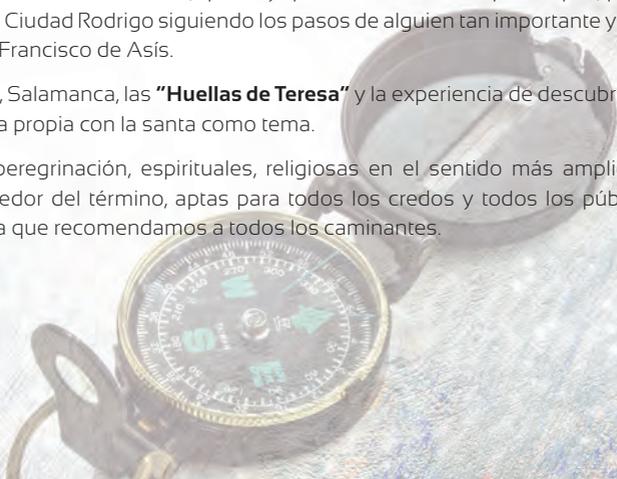
Un camino teresiano, de Ávila a Alba de Tormes, **“De la cuna al sepulcro”**, también largo, entendido como metáfora de una vida, la de la “Santa andariega”, y de un modo de estar y actuar; el caminar, un aprendizaje sencillo pero esencial.

Otro itinerario –**“El Camino de la Peña de Francia”**– un buen esfuerzo para llegar hasta la montaña sagrada que domina un territorio, con su “Virgen Negra”, reina del fervor popular.

“El Camino de San Francisco”, que hay que hacerlo también por etapas, para ir desde Ledesma a Ciudad Rodrigo siguiendo los pasos de alguien tan importante y tan humilde como San Francisco de Asís.

Y la ciudad, Salamanca, las **“Huellas de Teresa”** y la experiencia de descubrir y construir una historia propia con la santa como tema.

Rutas de peregrinación, espirituales, religiosas en el sentido más amplio, generoso y enriquecedor del término, aptas para todos los credos y todos los públicos. Y una experiencia que recomendamos a todos los caminantes.



SENDERO DEL CRISTO DE CABRERA

El territorio y la religiosidad popular

Este sendero tiene 3,3 kms de ida y otros tantos de regreso, suficientes para desvelar –en este ramillete de rutas religiosas– las peculiares relaciones entre naturaleza, espiritualidad y territorio.

Se trata de una caminata tranquila y agradable por una de esas comarcas especiales de la provincia de Salamanca, a caballo entre la dehesa y las sierras, entre encinas, abajo, en el valle; y los robles rebollos, en lo alto. Paisajes mestizos y tapices llenos de colores, sonidos y sabores.

El tesoro a descubrir: un “cristo” de madera de dos metros de altura que, pese a su hieratismo medieval, parece estar ahí, esperándonos para abrazarnos, para darnos protección.

Una figura que inspiró a Don Miguel de Unamuno, quien le dedicó un poema. Y también a Gabriel y Galán, nacido cerca de aquí, en Frades de la Sierra, y cuyos textos nos acompañan en los paneles del recorrido.

Este “Cristo de las dehesas”, tiene su cofradía –www.cofradia-cristodecabrera.com– y celebra una gran romería, homenaje a la religiosidad popular y al sentido de pertenencia.



Distancia: 3,3 km. | Dificultad: baja | Duración: 45 min.

Las Veguillas



EL RECORRIDO

Sencillo, de dificultad baja, seguro durante todo el año y muy bien señalado. Si así lo desean, se puede comer en Las Veguillas.

HITOS EN EL PASEO

La calzada de Peñaranda, la vía pecuaria que conecta la sierra con los campos de Peñaranda. Las ruinas del Castillo de Santa Cruz y sus leyendas de visigodos, moras, amores, tesoros. Y la Dehesa, uno de los mejores ecosistemas europeos y un ejemplo de sabiduría en el manejo sostenible de un territorio. Hombres y mujeres conviviendo con robles, encinas, toros, cerdos, ovejas, terneros, liebres, corzos, zorros y todo amenizado por ruiseñores, currucas, zarceros y tórtolas.

Una curiosidad: los llamados popularmente "mestos", híbridos de robles y encinas.



CAMINO DE LA PEÑA DE FRANCIA

De la Vía de la Plata al Santuario de la Peña de Francia

Para entender el sentido de este camino, largo y exigente, sobre todo en su tramo final de gran desnivel, hay que considerar algunas claves.

Por un lado, su origen. Nace del interés de los peregrinos de la Vía de la Plata, de distintas procedencias y culturas, por saciar su sed de espiritualidad y buscar rutas complementarias que les condujeran hasta ermitas, monasterios, vírgenes...

Por otro, la "Virgen de la Peña", una de las "vírgenes negras" españolas y milagreras que tras la ocupación musulmana, fue redescubierta en 1484, gracias a la insistencia y la "visión" de un peregrino francés; Simón Vela. Una imagen muy querida por todos los habitantes del territorio.

Y además, la montaña, la "Peña de Francia". Uno de esos hitos geográficos y simbólicos visibles desde todos lados y en cuya cima, a 1.723 metros de altura, se levantó en el siglo XV el Santuario, la hospedería y el convento de los Dominicos.

Este es un camino que requiere un esfuerzo continuado, pero que se ve compensado por silencios, la relación con una naturaleza con voz propia, y, ya arriba, el regalo de respirar ante uno de esos horizontes inabarcables.





EL RECORRIDO

72 kilómetros de descenso primero y luego de ascensión, con una pendiente media del 6,3% y del 22,5% en su último tramo. Es una ruta larga y exigente, de una sola dirección, bien señalizada que hay que pensar llevar a cabo por etapas (en algunos tramos conviene ir con mucho cuidado, hay que transitar por carreteras o cruzarlas).



HITOS

El camino que comienza en la Vía de la Plata, en el linde con Cáceres, pero eligiendo el Puerto de Lagunilla y termina en el Santuario, atraviesa pueblos serranos de arquitectura popular, buena gastronomía y llenos de encanto, dos conjuntos históricos y La Alberca y Montemayor del Río. Un camino que es vigilado por el Castillo de San Vicente y refrescado por el río Cuerpo de Hombre.

Territorio Reserva de la Biosfera, su paisaje diverso, entretenido y trascendente es el gran protagonista. Castaños, robles, cerezos, vides y olivos.

Desde sus inicios los viajeros y peregrinos hablaban de hospitalidad y hospitales, y hoy en día esta ruta ofrece buen alojamiento y sabrosa comida.



SALAMANCA EN LA VIA DE LA PLATA

El Camino de Santiago del Sur.
Una comunidad de caminantes y peregrinos



- Camino Peregrino
- - - - - Itinerario alternativo
- Carretera
- Autovía
-  Albergue
-  Centro de Interpretación Via de la Plata

Caminar es un acto sencillo, tanto como colocar un pie y luego otro. Pero es diferente hacerlo por un sendero, una vía urbana o por caminos antiguos, como esta Vía de la Plata ("camino empedrado"), que desde hace siglos ha sido testigo del paso de mucha y diversa gente.

Creada hace 3.000 años para conectar en el oeste peninsular la meseta norte con el sur, desarrollada por los romanos y utilizada por los musulmanes, desde el S. IX se convirtió en Camino de Santiago, la vía de peregrinación para llegar a la tumba del Apóstol desde el sur.

Transitar por ella tiene algo de misterioso, algo así como ingresar en una gran comunidad de ganaderos, arrieros, comerciantes, agricultores, guerreros, maleantes -que de todo ha habido- y peregrinos, que han dejado su huellas, presencias e historias.

La Vía, que en sus 106 kilómetros salmantinos ofrece una gran variedad de paisajes -de los castaños a los campos cerealistas, pasando por las dehesas- discurre entre restos arqueológicos, miliarios, puentes medievales, conjuntos históricos, fortificaciones y castillos. Y además atraviesa Salamanca, uno de los paisajes urbanos más hermosos, cultos y hospitalarios de la península.

La Vía, que en sus 106 kilómetros salmantinos ofrece una gran variedad de paisajes -de los castaños a los campos cerealistas, pasando por las dehesas- discurre entre restos arqueológicos, miliarios, puentes medievales, conjuntos históricos, fortificaciones y castillos. Y además atraviesa Salamanca, uno de los paisajes urbanos más hermosos, cultos y hospitalarios de la península.





ETAPAS

Cuatro etapas en Salamanca que se pueden ordenar como cuatro capítulos:

1. De la entrada en la provincia de Salamanca desde Cáceres, por Puerto de Béjar, hasta Fuenterroble de Salvatierra. 30,8 km. Bosques, castaños, alturas, calzada romana, miliarios, el puente de "la Malena", los restos del fortín de La Calzada de Béjar, centro de interpretación de la Vía en Fuenterroble. Albergues en La Calzada de Béjar, Valverde de Valdellacasa y Fuenterroble de Salvatierra.



2. De Fuenterroble a San Pedro de Rozados (28,6 km). La calzada se funde con la cañada ganadera. Robles, encinas y horizontes, recorrido sin apenas poblaciones.

3. San Pedro de Rozados a Salamanca. (19 km) Si no se quiere ir por carretera, se puede elegir un camino entre encinares ondulados y ganaderos y campos de cereal que pasa por Morille para llegar hasta Aldeatejada, y el valle del Zurguén. Y entrar por el puente romano a Salamanca.

4. De Salamanca a Calzada de Valdunciel. (17,5 km.) La Vía atraviesa la ciudad de sur a norte, del Puente Romano hasta la Puerta de Zamora, pasando junto a la Catedral, la Universidad, la Clerería y la Plaza Mayor. A la salida junto al estadio, hay que estar atentos a la señalización. Calzada de Valdunciel es lugar de acogida y de hospitalidad. Campos cerealistas de La Armuña. Albergue en Salamanca y en Calzada de Valdunciel.

5. De Calzada de Valdunciel hasta el límite con Zamora. (16,5 km.) Camino tranquilo y seguro paralelo a la autovía, sin poblaciones y tras el límite de Zamora, la primera población es El Cubo de la Tierra del Vino, parada obligatoria. Pistas agrícolas.



DE LA CUNA AL SEPULCRO. RUTA TERESIANA

El camino como metáfora de la vida...

Cuna y sepulcro, nacer y morir, son categorías que hacen a lo humano. Pero que en el caso de Teresa no significan lo mismo, porque la muerte no es llegada, sino inicio, de una vida, de una entrega.

Así, entre Ávila, donde nació en 1515, de la que escapó con seis años para ser mártir de herejes, el lugar de su primera fundación. Y Alba de Tormes, la villa de su último aliento en brazos de su compañera... Ana de San Bartolomé hay 117 o 110 kilómetros (depende de la alternativa elegida) y...67 años.

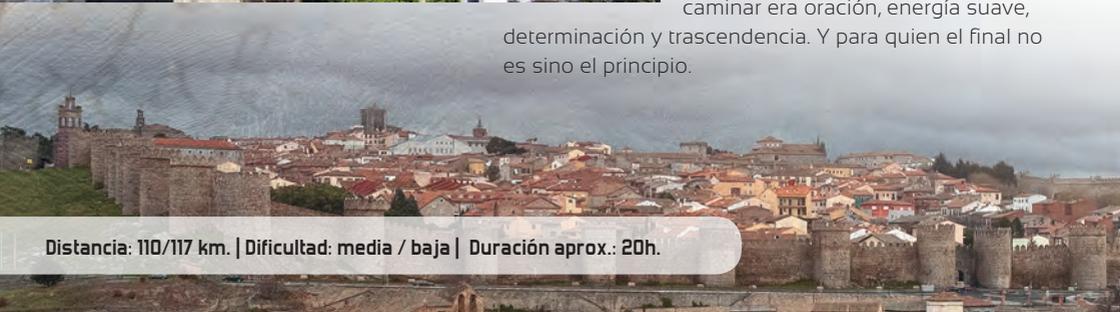


Un tiempo para recorrer varias veces la península, siempre a pie, bajo la lluvia, el frío, el sol implacable o el viento y arrastrando su famosa "mala salud de hierro", con el fin de llevar a cabo sus 17 fundaciones. Y un tiempo de aprendizaje, de preparación para el otro viaje, el más importante.

Este camino extenso, pero suave entre canteras, dehesas, pinares y campos de labor, que recorre hitos teresianos y carmelitas, permite además, acercarnos con naturalidad y aprender de la experiencia de una "santa andariega" para quien caminar era oración, energía suave,

determinación y trascendencia. Y para quien el final no es sino el principio.

Distancia: 110/117 km. | Dificultad: media / baja | Duración aprox.: 20h.





LA RUTA

Se trata de una ruta bien señalada, llana, suave y con dos variantes, por el norte (por Peñaranda) y por el sur (por Macotera) y en la que además se puede comer y bien y dormir. Un camino extenso que se puede hacer a pie, a caballo o en bicicleta y que hay que plantearse en etapas.

-  Camino Peregrino
-  Carretera Nacional
-  Autovía



LOS HITOS

Ávila, ciudad patrimonio de la humanidad, posee un legado histórico y cultural excepcional y una presencia permanente de Santa Teresa. Y siguiendo por el camino, Gotarrendura –el palomar de Santa Teresa-, Narros de Saldueña, Fontiveros –la casa natal de San Juan de la Cruz-, Rivilla de Barajas, Narros del Castillo, el Convento de Duruelo –la primera fundación de las Carmelitas Descalzas-, Mancera de Abajo –Convento de las Carmelitas-, Macotera y sus artesonados, Tordillos, Peñaranda con sus plazas porticadas y el convento de las Descalzas, Nava de Sotrobal, Coca de Alba y Peñarandilla –hermosos templos mudéjares-, Garcihernández y, al final, Alba de Tormes, con el monasterio, el sepulcro, las reliquias, la celda y el convento de las Carmelitas, la iglesia de San Juan de la Cruz, el Museo Carmelitano y el castillo de la Casa de Alba.



RUTA "HUELLAS DE TERESA" EN SALAMANCA

"La ciudad que ilumina las palabras de Teresa"

Las ciudades son territorio de "flâneurs"¹, más que de caminantes, son espacios para el paseo, el descubrimiento, para que cada uno hilvane su propia ruta, a partir de unas sugerencias, un hito o un tema, en este caso, Santa Teresa.

Las razones tienen que ver con los "hitos" especiales, que dan fe de su paso por la ciudad, con las clausuras, herederas de su "espiritualidad femenina", o con ese latido renovador, tan "teresiano", que forma parte del alma salmantina.

Hasta Salamanca llegó en 1570 una "noche de ánimas" para llevar a cabo su séptima Fundación. En el Convento de San Esteban vivieron sus confesores más influyentes y queridos. Esta ciudad le inspiró el "vivo sin vivir en mí" y aquí redactó buena parte del Libro de las Fundaciones. En Salamanca residió su primer editor, Fray Luis de León, y fue en esta Universidad donde Don Miguel de Unamuno impulsó su nombramiento como primera mujer "Honoris Causa" y patrona de los escritores. En la Catedral tiene una capilla y un medallón en la Plaza Mayor.

Hay muchas ciudades en una ciudad y también muchas "teresas" en Santa Teresa y, algunas, pertenecen genuinamente a Salamanca.



¹ Flâneur: procedente del francés, significa "paseante", "callesero".



PASEO URBANO

O lo que es lo mismo, para hacer como se quiera, para tomarse con tiempo, recorrer "exteriores" y conocer "interiores". Para disfrutar del placer de descubrir, para crear cada uno, su propia narración.

A TENER EN CUENTA:

CASA DE SANTA TERESA. *Su séptima Fundación.*

La capilla, el patio y la posibilidad de escucharla.

CONVENTO DOMINICO DE SAN ESTEBAN.

El confesionario en el que ella todavía aparece.

ESPACIOS DE ESPIRITUALIDAD FEMENINA.

CONVENTO DE LAS ÚRSULAS. *El convento y el museo.*

CONVENTO DE LAS CLARAS.

Huellas, iglesia, convento y artesanados.

CONVENTO DE LAS DUEÑAS. *Claustro.*

EL PALACIO DE MONTERREY.

Teresa y su relación con la Casa de Alba.

LA UNIVERSIDAD. *La Biblioteca que guarda sus textos.*

Fray Luis de León, el primer editor.

LA CASA DE UNAMUNO.

La conexión y el respeto a la escritora y al personaje.

EN LA CATEDRAL. *La capilla de Santa Teresa.*

PLAZA MAYOR. *Medallón de Santa Teresa,*

Hay que tomárselo con tranquilidad y pensar que quizás un día no sea suficiente.



CAMINO DE SAN FRANCISCO DE ASÍS, LA VÍA DALMACIA

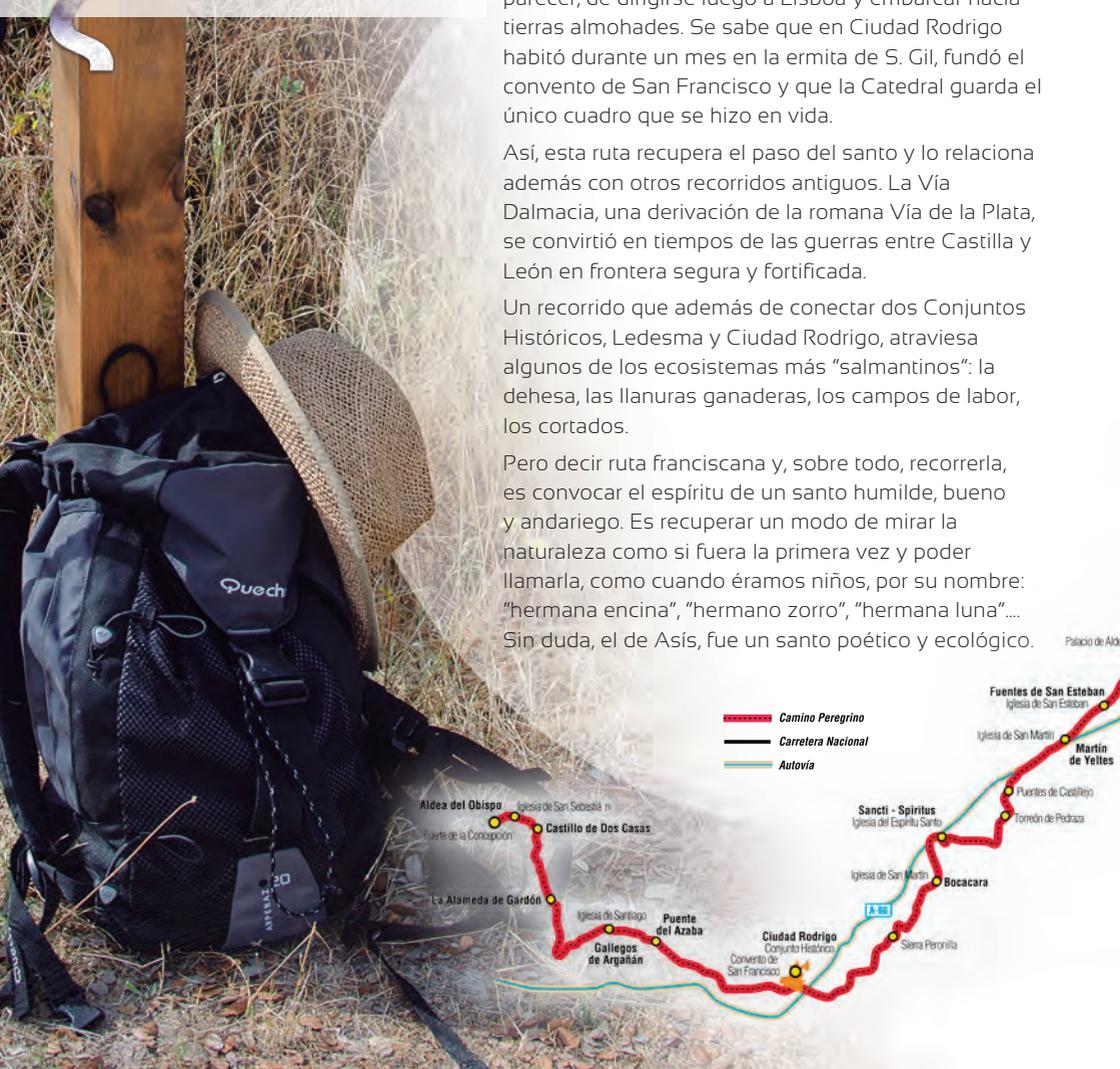
Tras los pasos de los hombres santos.
Ledesma, Ciudad Rodrigo y Aldea del Obispo

Por estas tierras anduvo San Francisco de Asís, allá por 1214, cuando de vuelta de Santiago se detuvo en Ciudad Rodrigo (antigua Miróbriga) con intención, al parecer, de dirigirse luego a Lisboa y embarcar hacia tierras almohades. Se sabe que en Ciudad Rodrigo habitó durante un mes en la ermita de S. Gil, fundó el convento de San Francisco y que la Catedral guarda el único cuadro que se hizo en vida.

Así, esta ruta recupera el paso del santo y lo relaciona además con otros recorridos antiguos. La Vía Dalmacia, una derivación de la romana Vía de la Plata, se convirtió en tiempos de las guerras entre Castilla y León en frontera segura y fortificada.

Un recorrido que además de conectar dos Conjuntos Históricos, Ledesma y Ciudad Rodrigo, atraviesa algunos de los ecosistemas más "salmantinos": la dehesa, las llanuras ganaderas, los campos de labor, los cortados.

Pero decir ruta franciscana y, sobre todo, recorrerla, es convocar el espíritu de un santo humilde, bueno y andariego. Es recuperar un modo de mirar la naturaleza como si fuera la primera vez y poder llamarla, como cuando éramos niños, por su nombre: "hermana encina", "hermano zorro", "hermana luna".... Sin duda, el de Asís, fue un santo poético y ecológico.





EL RECORRIDO

Es la ruta más larga de cuantas componen esta oferta, con 131 km. que hay que hacer por etapas, con dificultad media-baja y un desnivel medio del 0,9%. Está bien señalizada y aunque es segura, hay que prestar atención sobre todo porque en algunos momentos hay que recorrer o cruzar carreteras y atravesar villas y ciudades.



LOS HITOS

Por un lado, una naturaleza cambiante y tranquila –Campo de Ledesma– granito, encinas, rebollos, ganadería extensiva, fauna, toro bravo-, Tierras de Ciudad Rodrigo –dehesas y pastizales– valle del Águeda y sus cortados y el Campo de Argañán, tierras onduladas, húmedas y fronterizas.

Y por otro, dos Conjuntos históricos, Ledesma y Ciudad Rodrigo, fortificados, alcázares, palacios, construcciones religiosas. Y pequeñas joyas como el Puente Mocho, el inicio de la Ruta, el puente sobre el Huebra y el que cruza el Azaba, iglesias monumentales o íntimas. Y junto a la frontera portuguesa el Fuerte de la Concepción, uno de los enclaves defensivos abaluartados más importantes de Europa.



Caminos y Estelas



INFORMACIÓN ÚTIL

Oficinas de Turismo



SALAMANCA

Oficina de Información Turística de Salamanca

Plaza Mayor 32, Tel: 923 21 83 42

E-mail: informacion@turismodesalamanca.com

Punto de Información Turística de la provincia de Salamanca

C/ Felipe Espino, 1. Tel: 923 29 31 00

turismo@lasalina.es

ALBA DE TORMES

Plaza Mayor, 1. Tel: 923 30 00 24

infoturismo@villaalbadetormes

LA ALBERCA

Plaza Mayor, 11. Tel: 923 41 50 36

ayuntamiento@laalberca.com

CIUDAD RODRIGO

Plaza Mayor, 27. Tel: 923 49 84 00

omd-rosa@aytociudadrodrigo.es

LEDESMA

C/ San Miguel. Tel: 689 78 78 76

turismo@ayuntamientodeledesma.com

MACOTERA

Plaza Mayor, 1. Tel: 923 55 50 03

ayuntamiento@macotera.es

PEÑARANDA DE BRACAMONTE

Plaza de España, 21. Tel: 605 942 142

turismo@bracamonte.org

Albergues de peregrinos en la Vía de la Plata



La Calzada de Béjar

Albergue "Alba y Soraya"

C/ Calzada Romana, s/n.

Tel: 923 416573 / 646410643

Plazas: 28 / Precio: 10€ / Horario: 24 h.

www.edicionweb.com/casaalbasoraya
casaalbasoraya@wanadoo.es

Valverde de Valdelacasa

Albergue "Casa Albergue Nenufar"

C/ Iglesia, 13.

Tel: 680119824 / 649578821

Plazas: 10 / Precio: 5 € / Horario: 24 h.

www.nenufar.nom.es
nenufar09@gmail.com

Fuenterroble de Salvatierra

Albergue parroquial hogar de Peregrinos Santa María de Fuenterroble de Salvatierra

Ctra. de Guijuelo. Tel: 923151083

Plazas: 60 / Precio: La voluntad

Horario: 24 h.

www.viadela Plata-fuenterroble.com
aviaplata@hotmail.es

San Pedro de Rozados

Albergue "El Miliario"

C/ Rosario, 14. Tel: 636208086

Plazas: 8 / Precio: 10 €

Horario: a partir de las 12.00 h.

www.casamiliarios.es
www.casamiliario.com
casamiliario@gmail.com

Albergue "M^a Carmen"

C/ Oriente, 9. Tel: 923344075

Plazas: 14 / Precio: 7 € / Horario: a partir de las 12:00 h. (cerrado diciembre y enero)

reservas@turismoruralviacarreras.es

Morille

Albergue municipal

C/ Mayor nº1. Tel: 699179786

Plazas: 24 y 6 / Precio: 6 € / Horario 24 h.

www.morille.es
aytomorille@morille.es

Aldeatejada

Albergue municipal

Avda. Peña de Francia, s/n.

Tel: 923 341001

Plazas: 8-10 / Precio: gratuito / Horario: 24 h.

www.aldeatejada.es
auxiliares@aldeatejada.es

Salamanca

Albergue municipal de peregrinos

"Casa la Calera"

C/ Arcedianos nº14.

Tel: 652921185

Plazas: 18 / Precio: la voluntad

Horario invierno (17h-22h)

verano (12h.-13h. y 16h-22h)

www.salamancaenlaviadelaplata.es
casalacalera@salamancaenlaviadelaplata.es

Calzada de Valdunciel

Albergue municipal

C/ Cilla, 21.

Tel. 923 310024, 678642737, 678642690

Plazas: 8 camas y 4 literas / Precio: 5 €

Horario: 24h

www.calzadadevaldunciel.es

SENDERO DEL CRISTO DE CABRERA

PK. 31,8. Carretera de las Vegullas | Ermita C. de Cabrera

CAMINO DE LA PEÑA DE FRANCIA

Puerto de Béjar | La Peña de Francia

SALAMANCA EN LA VIA DE LA PLATA

Puerto de Béjar. Vía de la Plata | Límite provincia de Zamora

DE LA CUNA AL SEPULCRO. RUTA TERESIANA

Ávila | Alba de Tormes

RUTA HUELLAS DE TERESA EN SALAMANCA

Salamanca | Salamanca

CAMINO DE SAN FRANCISCO DE ASÍS. LA VÍA DALMACIA

Ledesma | Aldea del Obispo





www.salamanca.es
www.salamancaemocion.es

Depósito Legal: S.332-2015



**sala
man
ca** PATRONATO
PROVINCIAL
DE TURISMO